

«Готов к труду и обороне»

23 июня на стадионе «Ноябрьск» и лыжной базе пройдет сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по легкой атлетике.

Стадион «Ноябрьск» (11:00)

Бег: 10 м, 30 м, 60 м, 100 м, 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км

Смешанное передвижение: 1 км, 2 км

Лыжная база (14:00)

Метание: спортивного снаряда (500 г, 700 г), мяча (150 г), теннисного мяча в цель

Кросс по пересеченной местности: 2 км, 3 км, 5 км

Чтобы принять участие, необходимы справка-допуск от врача и удобная спортивная форма.
Давайте вместе продвинемся к здоровому и активному образу жизни!

#ЯмалСпорт #СпортНормаЖизни #Ямал #ГТО #ВФСКИТО

