

Присоединяйтесь к вызову «100 тысяч шагов»!

Готовы проверить свою выносливость и мотивацию? В нашем новом вызове вы сможете соревноваться с друзьями и другими участниками, ставя перед собой цель — ПРОЙТИ 100 ТЫСЯЧ ШАГОВ!

Как определится победитель?

- По количеству очков, полученных за тренировки в вызове;
- По количеству баллов, заработанных в приложении в период вызова;
- И, наконец, по пройденным шагам;

Призы ждут вас! Каждый день запускайте тренировки, фиксируйте свои достижения и двигайтесь к победе!

Не упустите возможность стать частью этого увлекательного проекта от Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»!

Скачайте приложение ГТО и начните ваш путь к здоровью и активному образу жизни прямо сейчас!

В Google Play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.gto...>

В App Store

<https://apps.apple.com/ru/app/гто/id6476573418>

В RuStore

<https://www.rustore.ru/catalog/app/ru.gto.fitness>

#ЯмалСпорт #СпортНормаЖизни #ЯНАО #Ямал #НоябрьскСпорт #ГТО #ГотовкТрудуиОбороне #ВФСКИТО

