

Муниципальное образование город Ноябрьск

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СНЕГУРОЧКА»

Утверждено

И.о. заведующего МБДОУ «Снегурочка»

_____ А.В.Старовойтова

Приказ от «30» августа 2024 № 129-од

Режимы дня (холодный период года)

Разновозрастная группа детей раннего возраста общеразвивающей направленности (1 - 3 года)

Режимные моменты	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	1 г. – 1,6 г.	1,6 – 3 г.	1 г. – 1,6 г.	1,6 г. – 3 г.	1 г. – 1,6 г.	1,6 – 3 г.	1 г. – 1,6 г.	1,6 – 3 г.	1 г. – 1,6 г.	1,6 – 3 г.
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку (гигиен. процедуры, привитие к/г навыков)	8.20–8.30	8.20-8.30	8.20–8.30	8.20-8.30	8.20–8.30	8.20-8.30	8.20–8.30	8.20-8.30	8.20–8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная и совместная игровая деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин)										
1-я подгруппа	9.00 – 9.05	9.00 – 9.08	9.00 – 9.05	9.00 – 9.08	9.00 – 9.05	9.00 – 9.08	9.00 – 9.05	9.00 – 9.08	9.00 – 9.05	9.00 – 9.08
2-я подгруппа	9.15 – 9.20	9.20 – 9.28	9.15 – 9.20	9.20 – 9.28	9.15 – 9.20	9.20 – 9.28	9.15 – 9.20	9.20 – 9.28	9.15 – 9.20	9.20 – 9.28
Подготовка ко сну, 1 сон	9.20-10.30	-	9.20-10.30	-	9.20-10.30	-	9.20-10.30	-	9.20-10.30	-
Самостоятельная игр. деятельность	-	9.30 – 10.14	-	9.30 – 10.14	-	9.30 – 10.14	-	9.30 – 10.14	-	9.30 – 10.14
Подготовка ко второму завтраку (гигиен. процедуры, привитие к/г навыков). Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.14 – 10.50	10.30 – 10.50	10.14 – 10.50	10.30 – 10.50	10.14 – 10.50	10.30 – 10.50	10.14 – 10.50	10.30 – 10.50	10.14 – 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50
Подготовка к обеду (гигиен. процедуры, привитие к/г навыков)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Игровая деятельность	12.30-13.00	-	12.30-13.00	-	12.30-13.00	-	12.30-13.00	-	12.30-13.00	-
Проведение второй игры-занятия (по подгруппам)	13.00 – 13.06 13.16-13.22	-								
Подготовка к дневному сну, сон	13.22 – 15.30	12.30 – 15.30	13.22 – 15.30	12.30 – 15.30	13.22 – 15.30	12.30 – 15.30	13.22 – 15.30	12.30 – 15.30	13.22 – 15.30	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин)										
1-я подгруппа	-	15.30-15.38	-	15.30-15.38	-	15.30-15.38	-	15.30-15.38	-	15.30-15.38
2-я подгруппа	-	15.50-	-	15.50-	-	15.50-	-	15.50-	-	15.50-

		15.58		15.58		15.58		15.58		15.58
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15.40 - 16.30	16.00 - 16.30	15.40 - 16.30	16.00 - 16.30	15.40 - 16.30	16.00 - 16.30	15.40 - 16.30	16.00 - 16.30	15.40 - 16.30	16.00 - 16.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.10 - 19.00	17.10-19.00	17.10 - 19.00	17.10-19.00	17.10 - 19.00	17.10-19.00	17.10 - 19.00	17.10-19.00	17.10 - 19.00	17.10-19.00

II младшая группа общеразвивающей направленности № 3

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.11	7.00 – 8.11	7.00 – 8.11	7.00 – 8.11	7.00 – 8.11
Утренняя гимнастика	8.11 - 8.17	8.11 - 8.17	8.11 - 8.17	8.11 - 8.17	8.11 - 8.17
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.17 – 8.30	8.17 – 8.30	8.17 – 8.30	8.17 – 8.30	8.17 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00 9.15 – 9.25	8.50 - 9.00 9.15 – 9.25	8.50 – 9.00 9.15 – 9.25	8.50 – 9.00 9.15 – 9.25	8.50 – 9.00 9.15 – 9.25
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40			
Самостоятельная и совместная деятельность	9.40 – 10.16	9.40 – 10.16	9.40 – 10.16	9.40 – 10.16	9.40 – 10.16
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.16 – 10.30	10.16 – 10.30	10.16 – 10.30	10.16 – 10.30	10.16 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 12.05	10.50 – 12.05	10.50 – 12.05	10.50 – 12.05	10.50 – 12.05
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.05-12.15	12.10 -12.15	12.10 -12.15	12.10 -12.15	12.10 -12.15
Обед	12.15 –12.45	12.15 –12.45	12.15 –12.45	12.15 –12.45	12.15 –12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.30 –17.15	16.30 –17.15	16.30 –17.15	16.30 –17.15	16.30 –17.15
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Разновозрастная группа комбинированной направленности (3-5 лет) № 7

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.12	7.00 – 8.12	7.00 – 8.12	7.00 – 8.12	7.00 – 8.12
Утренняя гимнастика	8.12 - 8.18	8.12 - 8.18	8.12 - 8.18	8.12 - 8.18	8.12 - 8.18
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00 9.50 – 10.00	8.50 – 9.00 9.50 – 10.00	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 10.00 – 10.20	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная и совместная деятельность	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.20-10.00	9.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 12.12	10.50 – 12.12	10.50 – 12.12	10.50 – 12.12	10.50 – 12.12
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.12 – 12.20	12.12 – 12.20	12.12 – 12.20	12.12 – 12.20	12.12 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05	15.55 – 16.05
Уплотненный полдник	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Старшая группа общеразвивающей направленности № 10

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика*	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 11.00-11.25 (на воздухе)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55
Самостоятельная и совместная деятельность	9.20-10.21	9.20 – 9.55	9.20 - 9.55 10.20 – 10.21	9.20-9.45	9.20 – 9.45
Подготовка ко второму завтраку	10.21 - 10.30	10.21 – 10.30	10.21 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30

(гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)					
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.20 – 12.30	12.23 – 12.35	12.23 – 12.35	12.23 – 12.35	12.23 – 12.35
Обед	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55 – 16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15	15.55-16.15
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20	16.15 – 16.20
Уплотненный полдник	16.20 -16.40	16.20 -16.40	16.20 -16.40	16.20 -16.40	16.20 -16.40
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Подготовительная к школе группа комбинированной направленности № 8

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 - 8.13	7.00 - 8.13	7.00 - 8.13	7.00 - 8.13	7.00 - 8.13
Утренняя гимнастика*	8.13 - 8.22	8.13 - 8.22	8.13 - 8.22	8.13 - 8.22	8.13 - 8.22
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.22 - 8.30	8.22 - 8.30	8.22 - 8.30	8.22 - 8.30	8.22 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00 9.30 – 9.40	8.50 - 9.00 9.30 – 9.40 10.55 – 11.05	8.50 - 9.00 9.30 – 9.40	8.50 - 9.00 9.30 – 9.40	8.50 - 9.00 9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.30 – 12.00 (на воздухе)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.10-10.23	10.10-10.23	10.10-10.23	10.10 - 10.23	10.10-10.23
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.23-10.30	10.23-10.30	10.23-10.30	10.23 -10.30	10.23-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.20- 12.30	12.20- 12.30	12.20- 12.30	12.20- 12.30	12.20- 12.30
Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 - 15.10	13.00 - 15.10	13.00 - 15.10	13.00 - 15.10	13.00 - 15.10

Постепенный оздоровительная, воздушные и водные процедуры	подъем, гимнастика,	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Самостоятельная индивидуальная работа с детьми	деятельность,	-	-	15.20-15.45	-	-
Подготовка к образовательной деятельности	непрерывной	15.20 - 15.30	15.20 – 15.30	15.45-15.55	15.20 – 15.30	15.20-15.30
Непрерывная деятельность	образовательная	15.30 - 16.00	15.30-16.00	15.55-16.25	1530 – 16.00	15.30-16.00
Самостоятельная индивидуальная работа с детьми	деятельность,	16.00 – 16.10	16.00 - 16.10	16.25 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00-16.10
Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	уплотненному	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Уплотненный полдник		16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Совместная деятельность детей, деятельность, труд	организованная, игровая	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой		17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе