

**Муниципальное образование город Ноябрьск**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ «СНЕГУРОЧКА»**

Утверждено  
И.о. заведующего МБДОУ «Снегурочка»  
\_\_\_\_\_ А.В.Старовойтова  
Приказ от «30» августа 2024 № 129-од

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Снегурочка»**  
**муниципального образования город Ноябрьск**  
**на 2024 - 2025 учебный год**

Принят  
на педагогическом совете:  
протокол от 30.08.2024 № 1

### Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Снегурочка» муниципального образования город Ноябрьск (далее МБДОУ «Снегурочка») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана в МБДОУ «Снегурочка» являются:

Федеральный уровень:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2).

Локальные акты МБДОУ:

- Устав Учреждения;
- Образовательная программа дошкольного образования.

**Основными задачами учебного плана являются:**

- реализация образовательной программы дошкольного образования;
- регулирование объема максимально допустимой образовательной нагрузки;
- введение национально-регионального компонента;
- обеспечение вариативности и разнообразия содержания программы с учетом образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья детей.

Учебный план МБДОУ «Снегурочка» регламентирует образовательную нагрузку в группах общеразвивающей и комбинированной.

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

В группах комбинированной направленности осуществляется совместное образование здоровых детей и детей с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с образовательной программой дошкольного образования с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

В структуре учебного плана Учреждения выделено две части: инвариантная и вариативная.

Инвариантная часть реализует обязательную часть образовательной программы Учреждения. Вариативная часть учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, направлены на всестороннее физическое, речевое, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное развитие. Содержание воспитательно - образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

С учетом данных направлений Учреждения и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеизложенными нормативными актами, составлен настоящий план.

Возрастная группа		Длительность (в мин)	Недельная образовательная нагрузка
Разновозрастная группа раннего возраста комбинированной направленности (1-3 года)	(1-2 года)	10	1 ч 20 мин
	(2-3 года)	10	1 ч 40 мин
Вторая младшая группа общеразвивающей направленности (3-4 года)	(3-4 года)	15	2 ч 30 мин

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности (3-5 лет)	(3-4 года)	15	2 ч 30 мин
	(4-5 лет)	20	3 ч 20 мин
Старшая группа общеразвивающей направленности (5 - 6 лет)		25	5 ч 25 мин
Подготовительная к школе группа комбинированной направленности (6-7 лет)		30	7 ч 30 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно—эпидемиологическим правилам, учитывает дневную и недельную динамику умственной работоспособности воспитанников.

Режим дня и двигательной активности в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников. При использовании ЭСО продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет -5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. В середине времени, отведенного на образовательную нагрузку, проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность не менее 2 минут). Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин.- от 1 года до 2-х лет;
- 30 мин.- для детей от 3-х до 4-х лет;
- 40 мин. – для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательной нагрузки после дневного сна – для детей от 5-ти – 75 лет;
- 90 мин.- для детей от 6-ти – 7 лет.

В середине образовательной нагрузки статистического характера проводится физминутка.

Количество занятий и их продолжительность, время проведения соответствует требованиям СП 2.4.3648-20. Образовательная нагрузка, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления занятия познавательной направленности чередуются с познавательной нагрузкой художественно - эстетического направления.

Музыкальное развитие детей в Учреждении осуществляет музыкальный руководитель, физическое развитие осуществляется инструктором по физической культуре.

Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 1 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично занятия по физической культуре проводится на прогулке, при наличии у детей благоприятных метеорологических условиях. Занятия по музыкальному развитию во всех возрастных группах проводит музыкальный руководитель, по физической культуре с детьми с 3 лет до 7 лет – инструктор по физической культуре, с детьми с 1 года до 3 лет – воспитатель.

В группе комбинированной направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи учитель-логопед проводит занятия по коррекции речевых нарушений. Коррекционно-развивающая работа в подготовительной к школе группе организуется по периодам: 1 период (сентябрь, октябрь, ноябрь), второй период обучения (декабрь, январь, февраль, март), 3 период обучения (апрель, май).

В разновозрастной группе комбинированной направленности для детей с нарушениями слуха учитель-дефектолог проводит занятия по коррекции речевых и слуховых нарушений.

Образовательная область «Познавательное развитие» включает в себя занятия по ознакомлению с окружающим миром (ознакомление с предметным и социальным окружением, ознакомление с природой, познавательно-исследовательская деятельность), формирование элементарных математических представлений.

Образовательная область «Речевое развитие» включает в себя занятия по развитию речи и обучению грамоте, ознакомление с художественной литературой.

Региональный компонент осуществляется через реализацию образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»

### Учебный план разновозрастной группы раннего возраста общеразвивающей направленности (от 1 года до 3 лет)

Реализация образовательных	Инвариантная часть	Вариативная часть	Всего (недельная нагрузка)
----------------------------	--------------------	-------------------	-------------------------------

х областей	1-1,6 л.		1,6-2 г.		от 2 до 3 л		1-1,6 л.		1,6-2 г.		от 2 до 3 л		1-1,6 л.		1,6-2 г.		от 2 до 3 л	
	КОЛ-ВО	ДЛИТ-СТЬ	КОЛ-ВО	ДЛИТ-СТЬ	КОЛ-ВО	ДЛИТ-СТЬ	КОЛ-ВО	ДЛИТ-СТЬ	КОЛ-ВО	ДЛИТ-СТЬ	КОЛ-ВО	ДЛИТ-СТЬ	КОЛ-ВО	ДЛИТ-СТЬ	КОЛ-ВО	ДЛИТ-СТЬ	КОЛ-ВО	ДЛИТ-СТЬ
<b>Физическое развитие</b>																		
Развитие движений	2	6	2	10									2	12	2	20		
Физическая культура					2	10											2	20
<b>Познавательное развитие</b>																		
Игры – занятия с дидактическим материалом	2	6	2	10									2	12	2	20		
Игры-занятия со строительным материалом	1	6	1	10									1	6	1	10		
Формирование элементарных математических представлений					1	10											1	10
Ознакомление с предметным и социальным окружением					0,75	10											0,75	
Ознакомление с природой					0,25												0,25	
<b>Речевое развитие</b>																		
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	6	3	10									3	18	3	30		
Развитие речи (для детей обучающихся по ООП)					2	20											2	20
Развитие речи (для детей обучающихся по АООП слаб. и позднооглохших)					1	10											1	10
Развитие слухового восприятия и обучения звукопроизношению (для детей обучающихся по АООП слаб. и позднооглохших)					1	10											1	10
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>																		
Музыкальная деятельность	2	6	2	10	2	20							2	12	2	20	2	20
Рисование/ Лепка											1	10					1	10
Конструктивно-модельная деятельность					1	10											1	10
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>60 м.</b>	<b>10</b>	<b>1 ч. 40 м</b>	<b>9</b>	<b>1ч. 30</b>					<b>1</b>	<b>10</b>					<b>1</b>	<b>10</b>

**Учебный план  
второй младшей группы общеразвивающей направленности  
(с 3 до 4 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	3	15			3	45
<b>Познавательное развитие</b>						
Формирование элементарных математических представлений	1	15			1	15
Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	15			0,75	15
Ознакомление с природой	0,25				0,25	
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	1	15			1	15
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Рисование/ Лепка			1	15	1	15
Аппликация/ Конструктивно - модельная деятельность	1	15			1	15
Музыкальная деятельность	2	15			2	30
<b>Итого</b>	<b>9</b>	<b>2 ч</b>	<b>1</b>	<b>15 мин.</b>	<b>10</b>	<b>2 ч.30 м.</b>

**Учебный план  
разновозрастной группы комбинированной направленности  
(с 3 до 5 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть				Вариативная часть				Всего (недельная нагрузка)			
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
	3-4 года		4-5 лет		3-4 года		4-5 лет		3-4 года		4-5 лет	
<b>Физическое развитие</b>												
Физическая культура	3	15	3	60					3	45	3	60
<b>Познавательное развитие</b>												
Формирование элементарных математических представлений (для обучающихся по ОП)	1	15	1	20					1	15	1	20
Формирование элементарных математических представлений (для обучающихся по АОП с нарушениями слуха)												
Ознакомление с предметным и социальным окружением/ Ознакомление с природой	0,75/ 0,25	15	1	20					0,75/ 0,25	15	1	20
<b>Речевое развитие</b>												
Развитие речи (для обучающихся по ОП)	1	15	1	20					1	15	1	20
Развитие речи (для детей обучающихся по АОП с нарушениями слуха)												
Развитие слухового восприятия и обучения звукопроизношению												

(для детей обучающихся по АОО с наруш.слуха)												
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>												
Рисование/ Лепка					1	15	1	20	1	15	1	20
Аппликация/ Конструктивно - модельная деятельность			1	20					1	15	1	20
Музыкальная деятельность	2	15	2	20					2	30	2	40
<b>Итого</b>	<b>9</b>	<b>2 ч</b>	<b>10</b>	<b>2 ч.20</b>	<b>1</b>	<b>15 мин</b>	<b>1</b>	<b>20 м</b>	<b>10</b>	<b>2 ч.15 м</b>	<b>11</b>	<b>2 ч.40 м</b>

**Учебный план  
старшей группы общеобразовательной направленности  
(с 5 до 6 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	2	25			2	50
Физическая культура (на открытом воздухе)			1	25	1	25
<b>Познавательное развитие</b>						
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	1	25			1	25
Ознакомление с миром природы/ Ознакомление с предметным и социальным окружением	1	25			1	25
Шахматы			1	25	1	30
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	2	25			2	50
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Рисование			1	25	1	25
Аппликация /Лепка			1	25	1	25
Конструктивно-модельная деятельность	1	25			1	25
Музыкальная деятельность	2	25			2	50
<b>Итого</b>	<b>9</b>	<b>3 ч.45 м</b>	<b>4</b>	<b>1 ч. 40 м.</b>	<b>13</b>	<b>5 ч. 25 мин</b>

**Учебный план  
подготовительной к школе группе комбинированной направленности  
(с 6 до 7 лет)**

Реализация образовательных областей	Инвариантная часть		Вариативная часть		Всего (недельная нагрузка)	
	кол-во	время	кол-во	время	кол-во	время
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	2	30			2	60
Физическая культура (на открытом воздухе)			1	30	1	30
<b>Познавательное развитие</b>						
Формирование элементарных математических представлений	2	30			2	60
Ознакомление с миром природы/ Ознакомление с предметным и						

социальным окружением						
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	0,5	15			0,5	15
Ознакомление с природой/ Ознакомление с предметным и социальным окружением	1	30			1	30
Шахматы			1	30	1	30
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	2	30			2	60
Подготовка к обучению грамоте	1	30			1	30
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Рисование			1	30	1	30
Аппликация/Лепка			1	30	1	30
Развитие конструктивно – модельной деятельности	0,5	15			1	15
Музыкальная деятельность	2	30			2	60
<b>Итого</b>	<b>11</b>	<b>5 ч.30 м</b>	<b>4</b>	<b>2ч</b>	<b>15</b>	<b>7 ч. 30 мин.</b>