

Сегодня - летний «экватор»

Это время года пролетает особенно быстро. Но для выполнения нормативов «ГТО» по легкой атлетике время еще есть. Наши судьи стараются проводить тестирование каждую неделю, чтобы у всех жителей Ноябрьска точно была возможность «зафиксировать» свой результат. Всегда задействуем два наших объекта - стадион и лыжную базу. Единственное, что может помешать проведению тестирования - погода, но в этом году пока она нас балует. Очередное выполнение нормативов прошло на минувших выходных.

В этом году комплексу «ГТО» в России исполнилось 10 лет. И не зря на него делает такой акцент президент нашей страны, Владимир Путин. Знаем, что некоторые из сдавших нормативы уверенно идут на «золото», а это - прекрасный показатель того, что спорт и здоровый образ жизни для наших горожан - не пустые слова.

Легкая атлетика - как раз одно из тех направлений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», к которым лучше готовиться заранее. Друзья, стадион «Ноябрьск» и лыжная база для вас всегда в открытом доступе. Выходите на пробежки с семьей, проводите зарядки под открытым небом с друзьями и обязательно присоединяйтесь к большой команде «ГТО»! Следующее тестирование пройдет уже в эту субботу, 20 июля. Приходите и испытайте себя.

[#ЯмалСпорт#СпортНормаЖизни#YamalSport#ЯНАО#Ямал#НоябрьскСпорт#ГТО#ГотовкТрудуиОбороне#ВФСКИТО](#)

