

## Сейчас уже серьезно

Если хотите проявить себя в легкой атлетике - надо поторапливаться.

Совсем скоро лето помашет нам ручкой, а это значит, что мы начнем плавно перемещаться с открытых площадок в помещения. Нормативы «ГТО» по легкой атлетике, а в частности, бег, можно выполнить на стадионе.

Мы гордимся каждым, кто уже проявил себя во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Вы показали стойкость, силу воли и желание достигать высоких результатов. Не забывайте, что выполнение нормативов «ГТО» — это не только отличный способ повысить свою физическую подготовку, но и возможность получить приятные бонусы.

#ЯмалСпорт #СпортНормаЖизни #ГодСемьи #ГодДетстваНаЯмале #YamalSport #ЯНАО #Ямал #НоябрьскСпорт #ГТО #ГотовкТрудуиОбороне #ВФСКГТО

