

ГТО у самых маленьких!

Важно и нужно внедрять ГТО в детские дошкольные организации. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В дошкольном возрасте отчетливо намечаются генетические особенности детей. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Для развития координации движений сензитивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом. Этот период - период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» вполне может справиться с этой задачей. Фактически, двигательная активность ребенка и его развитие - это принцип естественного воспитания ребенка, и ГТО весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора.

#ЯмалСпорт#СпортНормаЖизни#ЯНАО #Ямал #НоябрьскСпорт #ГТО #ГотовкТрудуиОбороне #ВФСКГТО

