

## Интересные факты о ВФСК «ГТО»!

- Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) был образован 11 марта 1931 года. Этот значимый шаг стал основой для формирования культуры физической активности в нашей стране.
- Первый знак ГТО СССР был изготовлен из сплава меди и латуни, а в качестве покрытия использовались горячие эмали. Со временем значки начали делать из алюминия, и покрытие стало холодной эмалью, что сделало их легче и более доступными.
- Примечательно, что первый проект значка был разработан не каким-то ведущим конструктором или дизайнером, а простым школьником! И хотя основная идея принадлежала юному таланту, к разработке также был привлечен известный художник Ягужинский, что добавило художественный элемент в значок.
- Самый первый знак Готов к труду и обороне первой степени получил Яков Мельников, неоднократный чемпион по конькобежному спорту. Всего в 1931 году было награждено 24 тысячи участников по всей стране, что свидетельствует о высокой популярности комплекса в то время.
- Интересно, что в первое время к выполнению нормативов ГТО допускали только мужчин от 18 лет и женщин. Постепенно мероприятия стали более инклюзивными и охватывают все возрастные группы и полы, что способствует развитию массового спорта в нашей стране.

ГТО - это не только достижения в спорте, но и возможность укрепить здоровье, улучшить физическую форму и сплотить коллективы! 🤝

#ЯмалСпорт#СпортНормаЖизни#ЯНАО#Ямал#НоябрьскСпорт#ГТО#ГотовкТрудуиОбороне #ВФСКГТО

