

Хотите сдать ГТО? Легко!

В спорткомплексе вы можете выполнить нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" по общей физической подготовке в удобное для Вас время!

Что для этого нужно?

- Получить медицинский допуск.
- Зарегистрироваться на сайте GTO.ru и получить идентификационный номер (УИН), либо вспомнить его, если регистрировались раньше (наши специалисты готовы помочь найти Ваш УИН).
- Быть подготовленным к выполнению нормативов по вашей возрастной ступени (информацию о необходимых нормативах и технике их выполнения можно получить в личном кабинете на сайте GTO.ru).
- Прийти в удобное время в тренажерный зал и обратиться к инструктору по спорту для непосредственного выполнения испытаний.

Не переживайте, все инструкторы по спорту имеют судейскую категорию и с легкостью примут у Вас нормативы!

Однако, если желаете, то можно прийти на выполнение нормативов и в общий день приема по плану-графику. В компании сдавать нормативы ГТО конечно веселее. Такой день настанет уже совсем скоро! Следите за нашими новостями!

И еще, нормативы по офп могут принять и в других учреждениях спорта, подведомственных УФКС г. Ноябрьска. Сдавайте ГТО там, где удобно ВАМ!

#ЯмалСпорт#СпортНормаЖизни#YamalSport#ЯНАО#Ямал#НоябрьскСпорт#ГТО#ГотовкТрудуиОбороне#ВФСКГТО

