

Комплекс ГТО: здоровье нации на первом месте!

Комплекс ГТО в России является важной системой нормативов физической подготовки, которая способствует не только развитию физической активности, но и формированию морально-волевых качеств личности. Введенный в обиход в 2014 году, комплекс стал неотъемлемой частью физкультурно-спортивной деятельности, способствуя созданию здорового и активного общества.

Физическая подготовка играет ключевую роль в формировании нашего общества. Комплекс ГТО помогает каждому человеку оценить свой уровень физической готовности, ставя перед собой реальные и достижимые цели. Он вдохновляет на занятия спортом, поднимает дух соревновательности и активно формирует гражданскую позицию.

Накануне Нового 2025 года, желаем, чтобы все наши граждане продолжали присоединяться к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Давайте сделаем шаги к улучшению собственного здоровья, укреплению физической формы и стремлению к новым достижениям.

Здоровье нации — это наш общий приоритет! Пусть каждый из нас станет примером в заботе о здоровье и физической активности, ведь это залог крепкой и счастливой жизни!

#ЯмалСпорт#СпортНормаЖизни#ЯНАО#Ямал#НоябрьскСпорт#ГТО#ГотовкТрудуиОбороне #ВФСГТО

