

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ (ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)

ПОМНИ:

ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



**ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ** поможет избежать травм головы при падении.



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР** ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА ОДЕЖДЕ** сделает вас заметнее в сумерках и ночью.



**ЯРКАЯ ОДЕЖДА** сделает вас заметнее на дороге.



**ЗВОНОК**

при необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.



**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ** сделают вас заметнее сбоку.



**ЗАЩИТА**

наколенники, налокотники, перчатки - необходимые атрибуты водителя велосипеда!



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ НА ДЕТСКОМ САМОКАТЕ



- Выбирайте для ребёнка самокат по росту и весу
- Надевайте шлем и комплект защиты локтей, коленей и запястий. Вечером и в пасмурную погоду не забывайте о светоотражателях
- Выбирайте удобную, закрытую, надёжно фиксирующую ногу обувь
- В первую очередь научите ребёнка тормозить, поворачивать, уклоняться от препятствий, действовать в непредвиденной ситуации
- Выбирайте безопасные места для катания вдали от автомобильных дорог (площади, парки, специальные дорожки)
- Учите детей вести себя уважительно и соблюдать меры предосторожности (объезжать людей, животных и других участников движения)
- Расскажите детям правила дорожного движения. Научите их заранее останавливаться у пешеходного перехода и не переезжать дорогу на самокате

